

PAREN**T**ALITE

R**E**SPONSABILITES

F**A**MILLE

BIEN**N**TRAITANCE

RE**S**PECT

LA**I**CITE

CIT**O**YENNETE

D**I**GNITE

S**O**LIDARITE

E**N**FANCE

Les Pauses Parents sont soutenues par :



PAUSE PARENTS TOULON

152 avenue Docteur Fontan - 83200 Toulon

(Entrée 8 rue Deguiraud)

Les lundis de 9h à 13h, les mardis de 14h à 17h

Les mercredis et vendredis de 9h à 13h et
14h à 17h

PAUSE PARENTS BRIGNOLES

Espace Enfance et Famille

Rue pas de Grain

Les jeudis de 9h à 17h.

Espace Stéphane Hessel – Le Caramy

5 rue Henri Colombet

Les mardis de 9h30 à 12h.

PAUSE PARENTS OLLIOULES

Espace Puériculture

19 rue Anatole France – 83190 Ollioules

Les mardis de 9h à 13h.

PAUSE PARENTS BEAUCAIRE

Espace Enfance et Familles

Bat 49, Bd des collines 83200 Toulon

Les mardis de 14h à 17h.

LA PAUSE PARENTS



Télécharger le planning des
activités sur le site internet :
www.afltransition.fr

AFL TRANSITION

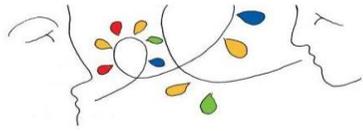
152 avenue Docteur Fontan - 83200 Toulon

04.94.92.74.21

afltransition@orange.fr



Les Pauses Parents vous proposent...



LES ATELIERS D'ÉVEIL

Le lien familial

De l'attachement aux premières séparations...



Etablir du lien social & jouer



Jouer avec l'adulte fait naître son désir de grandir, jouer avec les autres enfants l'aide à se socialiser. Avec ses parents à proximité, le petit enfant comprend les règles de vie à son rythme sans vivre l'angoisse de séparation. Il apprend la confiance.

Discussions et échanges

L'affectif, l'éducatif, les contraintes, le sommeil, les besoins, l'éveil avec les accueillants Psychologues et Infirmière Puéricultrice.



LES ATELIERS DE SOINS ADAPTES A VOTRE ENFANT

Donner des soins

Prévenir les affections respiratoires, laver le nez du nourrisson, apprendre l'hygiène quotidienne, porter, changer, bercer, nourrir.....



et prendre soin

LES BABY MASSAGES



Initiation des parents aux massages de leur bébé dans le respect de son corps et de son développement. Le massage d'éveil favorise le lien et le sentiment continu d'exister du tout petit. Le schéma corporel se met en place et la conscience de soi émerge



LE SOMMEIL

LES ENTRETIENS PSYCHOLOGIQUES

Vous pouvez demander un entretien familial ou individuel avec la psychologue clinicienne.

ACCOMPAGNER VOTRE ALLAITEMENT ET LE SEVRAGE



Tous les ateliers sont accompagnés par une **Infirmière puéricultrice** formatrice allaitement et baby massages et un **Psychologue clinicien**.

Vous avez la possibilité de donner sur place le repas à votre enfant de 12h à 13h.

*La fréquentation de la Pause Parents est gratuite.
Une adhésion de 5 à 20 € pour l'année à l'AFL
Transition est demandée.*

*Votre participation est la bienvenue pour
l'animation des ateliers et la vie associative.*
